



GENTOFTE BUDO KLUB

www.gentoftebudoklub.dk - info@gentoftebudoklub.dk

50-års Jubilæumstræning

Gentofte Budo Klub fylder 50 år, og det ønsker vi at fejre med en åben fællestræning, hvor alle klubber & stilarter er velkomne!

Vi starter med tre forskellige træningspas, med tre forskellige instruktører, efterfulgt af aftensmad og hyggeligt samvær. Det er muligt blot at deltage i træningen eller om aftenen, og du er selvfølgelig velkommen til at deltage i det hele!
Det er muligt at overnatte i dojen, såfremt det ønskes.

Hvornår: Lørdag den 3. maj 2025. Første træning starter kl.14

Hvor: Holbæk Budoskole, Borgmestergårdsvej 18 B, 4300 Holbæk

Instruktører:

Kent Hielscher, 5.dan ju-jutsu, Frederiksberg Ju-Jutsu Klub

Martin Stolpe-Thomsen, 5. dan. jiu jitsu, Nivå Budoklub

Mustafa Joafi, 4. dan arnis, Gentofte Budo Klub

Program er som udgangspunkt:

14:00 1. Træningspas - Kent

15:15 Pause

15:30 2. Træningspas - Martin

16:45 Pause

17:00 3. Træningspas - Mustafa

18:15 Fællesbillede, omklædning, aftensmad og hyggeligt samvær

Tilmelding, uanset om du spiser med om aftenen eller ej, (og betaling for aftensmad hvis du ønsker det, senest fredag d.25/4):

info@gentoftebudoklub.com

Aftensmad: 200 kr. som betales på MobilePay 2622 7299 (Marianne) ved tilmelding, senest fredag den 25. april

Aftensmaden kommer udefra og nydes i klubben. Efter spisning byder Gentofte Budoklub på sodavand, øl og snacks.

Vi glæder os en hyggelig lørdag på måtten!

Sportslige hilsner
Gentofte Budo Klub