



## JIU-JITSU GRADUERINGSKEMA for 2. - 7. dan

Navn:

Klub:

Licens nr.:

Grad	2. dan	3. dan	4. dan	5. dan	6. dan	7. dan								
	D A	D A	D A	D A	D A	D A								
<b>TEMA</b>														
Atemi-waza	1) <table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			1) <table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>				
Nage-waza	1) <table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			1) <table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>				
Katame-waza	1) <table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			1) <table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>				
Ju-Jitsuprincipper	1) <table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			1) <table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>				
<b>SPECIALE</b>														
Kata <span style="float: right;">eller</span>	<table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>				
Duo games <span style="float: right;">eller</span>	<table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>				
Fighting <span style="float: right;">eller</span>	8 min. <table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			8 min. <table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			8 min. <table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			8 min. <table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>				
Forsvar med våben <span style="float: right;">eller</span>	<table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>				
Ne-waza	<table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>				
<b>FRIT PROGRAM</b>	10 min. <table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			10 min. <table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			10 min. <table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			10 min. <table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>				
<b>JIGO-WAZA</b>														
Greb med hænder	10) <table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			10) <table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>				
Greb med arme	10) <table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			10) <table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			15 min. <table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			15 min. <table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>				
Slag, spark og tramp	10) <table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			10) <table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>				
Våben, inklusiv trusler	10) <table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			10) <table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>				
<b>RANDORI</b>	2 min. <table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			2 min. <table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			2 min. <table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>			2 min. <table border="1" style="width: 30px; height: 20px;"><tr><td></td><td></td></tr></table>				
<b>BESTÅET</b>	Nej Ja	Nej Ja	Nej Ja	Nej Ja	Nej Ja	Nej Ja								
Dato														
Gradueringsdommere														

Gradueringskemaet opbevares i klubben og skal forefindes ved graduering

Gældende fra 01.09.2016